

PLANNING DES COURS COLLECTIFS - 2017

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	Samedi
09:00 à 17:00						10:00 - 16h00 Dimanche 10:00 - 12h00
18:00	18:00 - 18h45 C.A.F 	18:00 - 18h45 Body Barre 	18:00 - 19h00 Zumba Step 	18:00 - 18h45 C.A.F 	18:00 - 19h00 Zumba Sentao 	
18:45	18:45 - 19h30 SH'BAM 	18:45 - 19h30 BOOTCAMP 	19:00 - 19h45 CIRCUIT TRAINING 	18:45 - 19h30 Workout Cross 	19:00 - 19h45 STEP 	
19:30	19:30 - 20h00 PILATES	19:30 - 20h30 ZUMBA 	19:45 - 20h45 ZUMBA 	19:30 - 20h15 LIA/STEP 	19:45 - 20h30 Body Ball 	
20:30		20:30 - 21h00 Stretching			20:30 - 21h00 Stretching	
21:00						

